

Ahoj světlušky,

Dnes to vychází na poslední listopadovou družinovku a pak nás už čeká jen měsíc do Vánoc.

V prosinci se můžete těšit na tipy na vyrábění nějakých vánočních výzdob a třeba i dárečků.

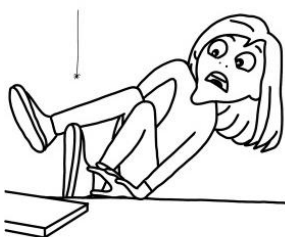
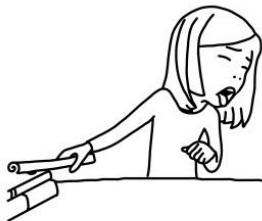
1. Ale teď už se pojď protáhnout s abecedou:

Vyhláskuj si písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou v nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením 😊

A	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.	H	Mávej rukama jako pták 22x.
B	Kutálej balón pouze pomocí hlavy.	O	Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.
C	Vyskoč 10x na místě.	P	Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.
D	Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.	Q	Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.
E	Běž k nejbližším dveřím a zpět.	R	Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.
F	Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.	S	Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.
G	10x poskoč po levé noze.	T	Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.
H	7x vyskoč jako žabák.	U	Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.
I	Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.	V	Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.
J	Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.	W	Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.
K	Chod' jako medvěd a počítej do 10.	X	Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.
L	Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.	Y	10x poskoč po pravé noze.
M	Pochoduj jako voják a počítej do 12.	Z	14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

2. Je hodně věcí, co teď dělat nemůžeme, ale zkus se zamyslet, co dělat můžeš. Zkus si sepsat aspoň 5 věcí, na které máš více času, čím bys mohla pomoci ostatním nebo čím bys ostatním udělala radost a snaž se pak tyto věci uskutečnit.

3. Tělo sis už protáhla, ale ještě zbývá jazyk 😊 – Zkus si nahlas a rychle za sebou říct pár těchto jazykolamů
- Strč prst skrz krk.
 - Od poklopu ke poklopu Kyklop kouli koulí.
 - Strýc Šusta suší švestky.
 - Šla Prokopka pro Prokopa: Pojd' Prokope pro proroka.
4. Na následujícím obrázku se pokus spojit 3 obrázky, které k sobě patří (z každého sloupce jeden obrázek) a pojmenuj těchto 5 pocitů.



5. Na obrázku níže můžeš vidět, jak vtipně jsou napsaná slova nejen písmeny, ale i s obrázky. Napiš a nakresli stejným způsobem 5 dalších slov, která v sobě mají slovo jiné.



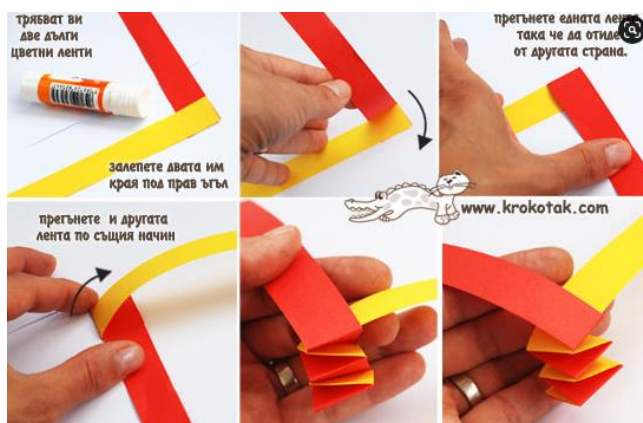
6. Co to je advent? Zkus si najít informace o něm v knihách, časopisech či na internetu:
- odkud slovo „advent“ pochází
 - jak dlouhé je období adventu
 - jak se jmenují 4 neděle v adventní době

Nejspíš nějaký adventní věnec už doma máte, ale když budeš chtít, můžeš si vyrobit jeden papírový, který si klidně můžeš nechat třeba na okně v pokojíčku nebo ho někomu darovat.

- Budeš potřebovat tvrdý papír (či karton z krabice od bot, z krabice od vloček nebo vystříhnout z papírového talíře). Pomocí např. hrnce si obkreslí kruh a následně pomocí menšího hrnce (hrníčku, vázy apod.) si obkreslí dovnitř ještě jeden menší kruh, abys měla tvar věnce. Pak vystříhni. →



- Dále je na tobě, pro jaký tip zdobení se rozhodneš. Zda ho nabarvíš vodovkami, temperami či polepíš barevným papírem. Protože zelená barva symbolizuje život, bývá věnec vyráběn ze zelených větvíček, ale ty klidně udělej věnec podle tvých představ nemusí být zelený.
- A na věnci by měly být 4 svíčky, které si vyrobíš z papíru a přilepíš. Můžeš si vyrobit skládané (postup můžeš vidět tady→ nebo si udělat roličky z papíru



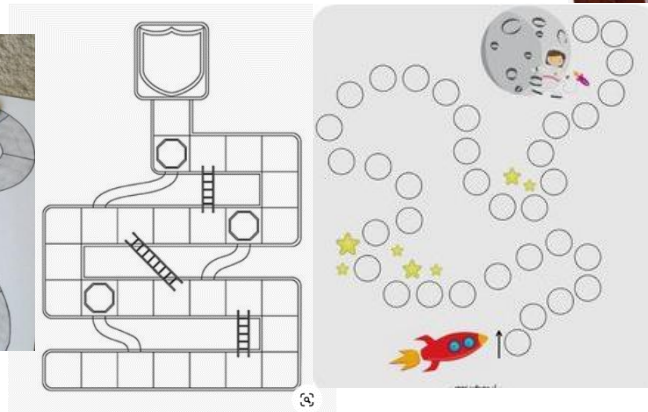
- Jak si celý věnec vyzdobíš je na tobě. Můžeš použít přírodniny z venku, nebo si usušit ozdoby z kůry z citrusů (postup níže) nebo pokud máš, můžeš použít nějaké vykrajovátko, třpytky apod.
- Pokud máš zájem se o výtvar podělit s ostatními, věnec můžeš vyfotit a poslat 😊



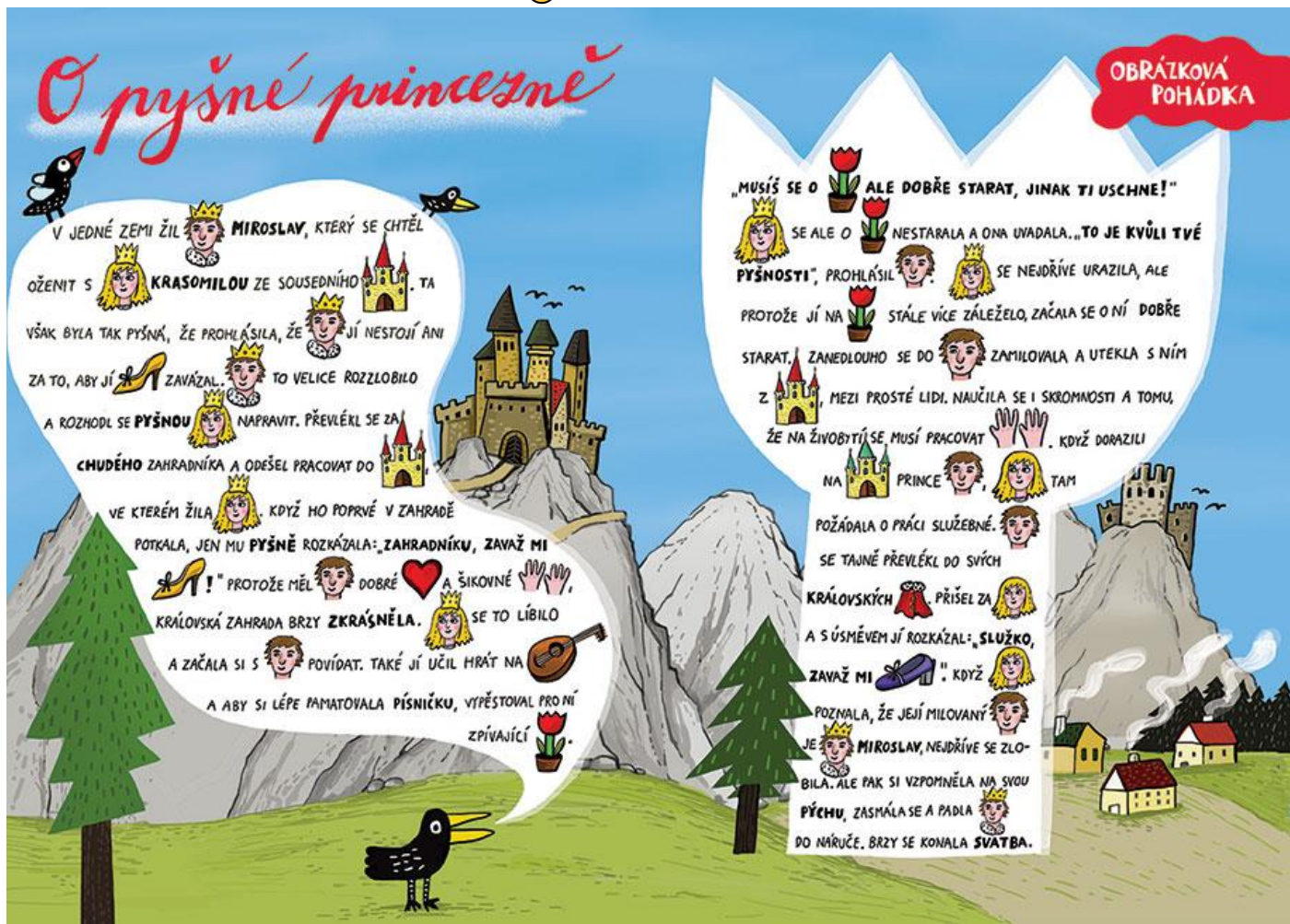
- <https://docs.google.com/document/d/1V9H7fkjX52371jPZWpNFnFqiOPxirRW5P5dBOGKaoSM/edit?usp=sharing>

TIPY co s dlouhými večery

- protože se blíží Vánoce, můžeš začít vymýšlet/ vyrábět dárky pro své blízké – nemusíš se bát, že nemáš z čeho vyrábět.
Doma se najde určitě spousta věcí, které můžeš použít (papírové krabice, kelímky od jogurtů, špejle, noviny a časopisy s obrázky, krabičky, provázky, PET lahve, vršky z lahví, perličky, venku pak kamínky apod.)
- Můžeš začít s Vánočním úklidem (udělat si pořádek ve svých věcech, šuplíkách a skříňkách) – určitě tam najdeš nějaké poklady 😊
- Dnes poslední tip je na výrobu deskové hry, kterou si můžeš zahrát s rodinou a taky pak s námi v klubovně, jakmile to bude možné. Určitě znáš nějaké hry, u kterých se můžeš inspirovat a vyrobit tak svůj plán s různou tematikou a různými úkoly. Já příkládám taky pár obrázků 😊



A nakonec za odměnu tu máte malované čtení 😊



MĚJTE SE PĚKNĚ, HOLKY.

