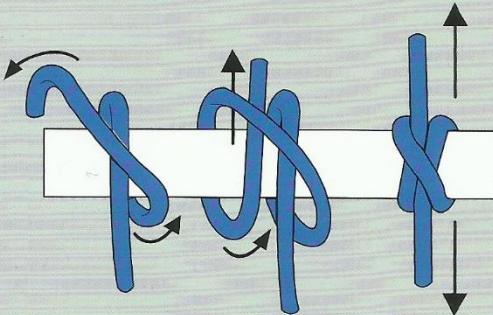


## Ahoj světlušky!

Máme tady další družinovku s několika úkoly, na které se opět během týdne můžete podívat. Doufáme, že vás plnění úkolů baví a zapisujete si je do tabulky.

1. Začneme opět rozhýbáním. Na tento úkol budete potřebovat vázačku nebo švihadlo.
  - a) Vázačku chytněte oběma rukama a zkuste ji zvednout co nejvýše.
  - b) Nohy mějte narovnané, vedle sebe a vázačku zkuste dát co nejnižše. (kolena se nesmí ohnout)
  - c) Vázačku přeskočte aspoň 20krát a zkuste si, kolik druhů přeskoků zvládnete. (dopředu, dozadu, panenku, dvakrát obtočení švihadla při jednom skoku, ...)
  - d) Vázačku položte na zem a postavte se na jednu stranu. Vaším úkolem bude přeskočit na druhou stranu jako žába 10krát.
2. Když už máte tu vázačku v ruce, tak si zkusíme ještě procvičit prsty a to tak, že si uvážeme lodní uzel. Víte, na co se tento uzel používá? Pokud ne, tak si přečtěte text vedle obrázku.

### LODNÍ SMYČKA



Na velkých plachetnicích existují lana, která jsou napnutá mezi stěny, pro jejich stabilizaci. Lodní smyčka je ideálním uzlem pro upevnění provazu k tyči, lanu nebo kůlu za předpokladu, že bude z obou stran zatíženo. Jinak se může snadno rozvázat. Hlavní výhodou lodní smyčky spočívá v její jednoduchosti. Tento uzel lze uvázat dokonce jednou rukou a lze ji použít i uprostřed lana i v případě, kdy konce lan nejsou dostupné. Obzvláště spolehlivá je lodní smyčka, pokud se dodatečně zajistí, třeba dalším závitom.

### LODNÁ SLUČKA

Na veľkých plachetniciach existujú láná, ktoré sú napnuté medzi stenami, pre ich stabilizáciu. Lodná slučka je ideálnym uzlom pre upevnenie povrazu k tyči, lanu alebo kolu za predpokladu, že bude z oboch strán zatvážená. Inak sa môže ľahko rozviazať. Hlavná výhoda lodnej slučky spočíva v jej jednoduchosti. Tento uzol možno uviazať dokonca jednou rukou a možno ho použiť aj uprostred lana i v prípade, keď konce lán nie sú dostupné. Obzvlášť spoľahlivá je lodná slučka, ak sa dodatočne zabezpečí, napríklad ďalším závitom.

Povedlo se vám uzel uvázat? Pokud ne, nic se neděje, zkuste si uvázat uzel, který si pamatujete.

3. Pamatujete si, odkud je tato fotka? Vaším úkolem je zodpovědět na otázky pod obrázkem.



- Kolik je na obrázku světlušek?
- Kolik zvířat je na obrázku? (Odpovědi může být více 😊 )
- Kolik lidí má pokrývku hlavy?
- Kolik je na obrázku nohou a hlav?
- Uhodněte, kdo se schovává za brýlemi.

4. Teď si dejte malý odpočinek od úkolů a přečtěte si pár vtipů.

Cvičí stará kočka a vždy, když něco udělá, křupne to v ní. Přijde k ní druhá kočka a říká jí: „Ty ji ale stará!“ Kočka přestane cvičit a říká: „Já nejsem stará, ale křupavá!“

„Haló, volám ohledně toho hlídacího psa, co jsme od vás koupili. Můžete nám poradit, jak to máme zařídit, aby nás pustil domů?“

Běží takhle pes po poušti a říká: "Jestli do minuty nenajdu patník, tak se asi počůřám."

Pepíček je v parku a jezdí na kole. Volá na maminku: „Já jezdím bez ruuukkoouuu.“ Po chvíli volá znovu: „Mami, já jezdím bež žžžuuubbbůůů.“

5. Další úkol bude náročnější a bude vyžadovat velké soustředění a trochu znalostí. Podívejte se na obrázky ptáků a ke každému přiřadte správný popis.

- drobný dravec, světlé břicho s příčným vlnkováním, žluté oko, častý obyvatel lesů. X obecný
- náš největší dravec, mohutný zobák, hnědé zbarvení. X skalní, mořský, královský
- drobný dravec, hlava hnědá s podélnými skvrnami, červenohnědý hřbet s černými skvrnami, břicho béžové s podélnými skvrnami, tmavý lícní vous. X obecná

- d) velký jako havran, dlouhá křídla, krátký ocas, černý lící pruh jako vous, shora šedý, břicho vlnkované. X stěhovavý
- e) dlouhá a široká křídla, různé zbarvení, skvrnitý na prsou, nejběžnější plachtící dravec. X lesní
- f) bílé břicho, hustě vlnkované, hřbet hnědošedý, nad okem světlá páska, žluté oči, široká křídla. X lesní



6. Asi jste se trochu zapotily, proto si teď oddechněte při hře. Budete potřebovat stopky a krabičku se zápalkami, nejlépe plnou. Rozdělte krabičku, ať jsou z ní dva díly, vyndejte všechny zápalky. Úkolem je jednou rukou do ní vrátit zápalky a zavřít krabičku za co nejkratší čas. Druhá ruka je za zády.



7. Vaším posledním úkolem bude namalovat/nakreslit váš nejoblíbenější zážitek ze skautu. Pokud jste ještě ve skautu nebyly tak dlouhou nebo vás žádný nenapadne, tak namalujte/nakreslete váš nejoblíbenější zážitek z tohoto půlroku.

Kdo by se chtěl o výtvar podělit, můžete fotku obrázku nahrát zde (s jménem nebo bez jména):

<https://docs.google.com/document/d/1V9H7fkjX52371jPZWpNFnFqiOPxirRW5P5dB0GKaoSM/edit?usp=sharing>

**Snad jste si družinovku užili i doma a doufáme, že už se brzy budeme moct sejít v klubovně. Mějte se pěkně a držte se zdraví.**

